



Arbrå HK - klubbnytt

December 2021

PÅ GÅNG

Biljettsläpp!

Den 11-29 januari 2023 spelas VM i handboll i fem svenska städer. Sverige kommer att spela både gruppspel och huvudrunda i Scandinavium i Göteborg och på **Tele2 Arena** i Stockholm avgörs finalhelgen! Biljetterna är nu släppta. Säkra din plats på läktaren och upplev handboll i världsklass! Boka och läs mer på <https://handball23.com/tickets-sweden/>

Du har nu fått Arbrå Handbollsklubbs klubbnytt som är föreningens nyhetsbrev. Här skriver vi i styrelsen om sådant som är **PÅ GÅNG** i klubben den närmaste tiden, men också korta nyheter om det som **HÄNT** den senaste tiden. Har du förslag på sådant vi ska ta upp här, mejla oss på arbrahk@gmail.com



HÄNT

Härlig stämning på seniorlagets hemmamatcher

Nu är samtliga höstsäsongens hemmamatcher för seniorlaget avklarade och vi har fått se en hemmavinst och två förluster. Oavsett resultat kan vi konstatera att många uppskattat att gå på handboll igen och det har varit en bra stämning på läktaren. Matcherna innebär också möjlighet att delta i vårt matchlotteri och bollkaststartävlingen i halvlek, båda två ett bra sätt att stötta vår verksamhet och samtidigt en möjlighet att vinna fina priser från våra matchsponsorer. Ett par vinnare har vi presenterat i tidigare klubbnytt och här kommer några glada vinnare till. Tack till matchlotterisponsorererna Pepes mode i Bollnäs och Träslottet i Arbrå samt vår bolltävlingssponsor ICA Supermarket i Arbrå!

VIKTIGA DATUM

Nästa div 2- match:
15 januari



JULI 2021		
19	10:10	F2011, Bollnäs Sporthall B
19	11:00	F2006, Lorensberga
19	11:30	F2011, Bollnäs Sporthall B
19	12:00	Division 2, Bollnäs Sporthall A
19	12:30	F2009, Skövdehallen
19	14:00	F2009, Skövdehallen
19	10:00	F2010, Caisaiahallen, Edsbyn
19	11:00	F2009, Bollnäs Sporthall A
19	11:00	F2010, Caisaiahallen, Edsbyn
19	14:00	F2009, Bollnäs Sporthall A
22	11:00	F2007, Skövdehallen
22	11:00	F2009, Bollnäs Sporthall B
22	12:00	F2009, Skövdehallen
22	12:15	F2006, Alfa Sporthall

Alla barn- och ungdomslag är nu igång i serien

Nu är alla ungdomslag som deltar i HF Mitts seriespel igång med sina matcher och allt rullar på!

Helgen den 13-14 november var det lite av en handbollsfest i Bollnäs sporthall. Hela fem ungdomslag spelade seriematcher och publiken på plats hade chans att se totalt tio matcher, med spelare i åldern 11 till 19 år.

Vill du ha koll på alla matcher, kolla in vår matchkalender på webben: [Matcher](#)

Spökbollen cup 2021

På höstlovet gjorde lag F2007 en utflykt till Solna och deltog i Spökbollen cup. AIK handboll arrangerade denna "avslappnade breddcup" för flickor födda 2008 och 2007 och gjorde det på ett mycket bra sätt. Cupen har ett tydligt fokus på att alla spelare ska ha roligt på plan och att alla spelare ska spela lika mycket. "Toppning" är inte accepterat. Arbrå mötte främst lag från Stockholmsområdet men även ett lag från Skövde och i en placeringsmatch blev det ett hälsingederby då laget lottades mot Edsbyn.

Cupen avslutades på söndagen med en maskeradtävling. Arbrå-tjejerna drog nytta av vår klarblåa färg och hela gänget var utklädda till smurfar. Ledarna fick givetvis acceptera rollerna som Gammel-smurven och Gargamel... Lagets maskot Liv Thuresson ställde snällt upp som Gargamels katt. Smurfarna var nära att knipa första priset i maskeradtävlingen, men ett gäng utklädda till jävlar från Sollentuna fick tyvärr några fler röster.



Är det inte likt, så säg?



Vi gör ett besök hos...

...F19 – tjejerna!

Vi är ett gäng unga spelare som tränar och de flesta spelar även tillsammans med A-laget i div2.

Vad är ni för ett härligt litet gäng egentligen?

Vi är med i HF Mitts F-19 serie, som är en serie där alla vi som är födda mellan 02 och 04 spelar. Vi är dock inte tillräckligt många och brukar låna några spelare från 05/06 och även några av de äldre damerna för att få ihop ett lag.

Hur går det i matcherna då?

F-19 är en väldigt tuff serie så vi tror inte på jättemånga vinster, utan serien är mer för att utvecklas och så att alla ska få speltid.

Här har vi i alla fall en bild från vinsten mot Nås!

GRATTIS!



... en av klubbens helt nya domare!

Hej Julia!
Hur har det varit att döma din allra första match?

Första matchen jag skulle döma var jag väldigt nervös innan jag klev på planen, men när jag väl blåste igång matchen släppte nervositeten. Allt flöt på och jag var fokuserad på matchen. Efter matchen kände jag en lättnad över att jag hade gjort det och tyckte det var kul så jag ville fortsätta.



Julia Spinnars, F2006

Vad tycker du är bäst med att vara domare?

Det bästa med att börjat döma yngre är att få lära dem regler och hur de ska hantera vissa situationer. Samtidigt som det är väldigt lärorikt för oss domare att få ta ansvaret. Det är bra att döma med en kompis då man känner en trygghet och lär sig mycket av varandra. Sist men inte minst – det är ju väldigt bra och roligt att tjäna lite extra pengar också!

Hej Anges!

Förutom att spela i A-laget och F19-laget så är du ju domare!

Vad är det du gillar med att vara domare?

Hej Rossi!

Hur har vi det med domare i klubben just nu?

Vad skulle du säga är nyckeln till att få fler ungdomar att våga ta steget att bli domare?

Är det några fler utbildningar inplanerade?

...Agnes – ny distriktsdomare!

Japp, jag har varit föreningsdomare i 3 år och till denna säsong har jag utbildat mig till distriktsdomare.

Jag tycker att det roligaste med att döma är att hjälpa till inom föreningen så att barn och unga kan få spela handboll och röra på sig. Att man får en slant för det är ju inte heller dåligt.

En stor orsak till att jag fortsatt döma är att jag har blivit väl bemött av både sekretariatet, ledarna och spelarna och att alla har överseende med att allting kanske inte blir rätt när man är ny.



... Arbrå HKs domaransvarig – Rossi Olsson!

Domarsituationen i klubben ser för närvarande riktigt bra ut tack vare att klubben gav möjlighet till domarutbildning för tjejerna som vill prova på att börja döma.

Där vill jag passa på att ge en eloge både till de nya domarna men även till utbildare Anders Magnusson som såg till att vi fick hela tio nya domare med steg 2-utbildning, dvs tom F-14 matcher som klubben själv är ansvariga för att tillsätta.

Vi har totalt tolv domare i klubben på den nivån men utöver det så har vi även två till på steg3 nivå dvs F-19 som förbundet tillsätter.

För att få fler att döma så gäller det att vi ledare försöker vara bra förebilder för hur man är gentemot domare och stöttar dem när de dömer. Dessutom är det bra att som ledare vara med på en domarutbildning. Det ger en lite bättre insyn och förståelse för domslut under match.

Nej, några fler utbildningar är inte planerade denna säsong. Men kontakta mig så att jag vet att ni är intresserade inför nästa utbildningstillfälle!



Vi önskar alla våra spelare, ledare,
vårdnadshavare, supportrar
och sponsorer

**GOD JUL
OCH
GOTT NYTT ÅR!**