



Arbrå HK - klubbnytt

Maj 2022

Du har nu fått Arbrå Handbollsklubbs klubbnytt som är ett nyhetsbrev som publiceras cirka en gång i månaden. Här skriver vi i styrelsen om sådant som är PÅ GÅNG i klubben den närmaste tiden, men också korta nyheter om det som HÄNT den senaste tiden. Har du förslag på sådant vi ska ta upp här, mejla oss på arbrahk@gmail.com



<https://www.handbollnu.se/>

På gång

Årsmöte

Den 1 juni kl 19.00 samlas vi på Bollnäs Folkhögskola (sal Voxnan) för klubbens årsmöte. Vi bjuder på kaffe/te och bulle. För att årsmötet ska vara giltigt behöver det vara med ett visst antal medlemmar så tveka inte att komma och delta. Årets verksamhetsberättelse finns att hämta på [hemsidan](#). Ta chansen att läsa lite mer om alla lag och vad de har gått igenom under den gångna säsongen.

Vill du ha övriga årsmöteshandlingar i förväg, mejla arbrahk@gmail.com

Handbollens dag & ledarkickoff

Den 17 september planerar vi att fira Handbollens dag igen! Vi kommer att vara på Brånans IP där vi leker, fikar och springer ett sponsorlopp. Även i år kommer alla som springer ihop en viss summa få ett unikt klädesplagg som tack och motivation.

Handbollens dag ingår i en satsning från svensk handboll för att synliggöra handbollen i Sverige. Kika gärna in på hemsidan för att läsa mer.

Den 20 augusti bjuder vi in alla ledare i klubben till en Kick Off. Vi umgås och diskuterar högt och lågt om handboll i allmänhet och vår klubb i synnerhet. Vi planerar även för några till programpunkter innehållande gäster och lite gruppaktiviteter.

Sommarens arbetsinsatser

Den utlovade vägstädningen för Städa Sverige verkar ha blivit inställd då vi inte har fått någon mer information, men vi får väl se om det dyker upp. I stället har vi fått frågan att göra en insats som parkeringsvakter på nationaldagsfirandet den 6e juni. Vi behöver stärka kassan efter en tuff säsong så vi är tacksamma och positiva till sådana extraupdrag.

Kort om division 2

I och med svensk handbolls omorganisation under förra året och den nya indelningen i fem regioner där Arbrå HK numera tillhör HF Mitt, kommer division 2 se lite annorlunda ut nästa säsong. HF Öst (Stockholm) har trots stora protester stängt dörren för ett samarbete över gränserna och Arbrå kommer därmed enbart att möta lag från Mitt-distriktet. Det innebär en del nya motståndare och långa resor till bland annat Linköping, Norrköping och Finspång. [HÄR](#) kan du läsa om vilka fler lag som kommer att ingå i HF Mitt division 2.



HÄNT

Vi börjar med att återigen dela den härliga gruppbilden från årets våravslutning. Det här är Arbrå HK!



Nytt ledarteam i Seniorlaget

För några veckor sedan kunde vi med glädje meddela att vi har ett nytt tränarlag i Seniorlaget. Det är Anna Nygårds, Elin Nygårds och Sofie Einars som kommer att träna och leda laget framöver.

Till ledarteamet hör även rutinerade fystränaren Oskar Sjöholm och sjukgymnasten Jonathan Valtersson. Vi kan också med glädje hälsa Anders Svärd välkommen tillbaka i en ledarroll. Anders huvudsakliga uppgift är att vara mentor till det nya ledargänget.

Håll utkik efter en presentation av den nya ledartrion som kommer på klubbens webbsida inom kort.

VIKTIGA DATUM

Årsmöte 1 juni
Ledarkickoff 20 aug
Handbollens dag 17 sep

Sommarfys

Det nya ledarteamet har redan kommit igång riktigt bra! I början av maj startade Seniorer och Juniorer/A-flickor upp sommarfysen. De kör två pass i veckan och inget pass är det andra likt. Spelarna har önskat variation och överraskningar och det har de fått. Det har sprungits i backen vid värmeverket och svettats i utegymmen på Långnäs och vid Björktjärtjärn. Även lite mer klassiska pass vid Höghammarhallen med skivstång, medicinbollar och olika typer av hopp har genomförts. Hittills har det varit mycket bra uppslutning på dessa pass och det bådär gott inför säsongstarten.





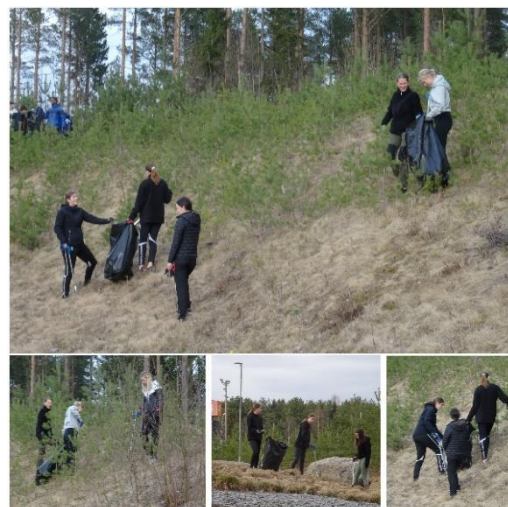
Läs mer här: [Vårfint på Sävstaås](#)

HÄNT

Bra jobbinsats hos Borab

En kväll i början av maj samlades 20 tappra spelare och ledare från A-flickslaget hos Borab och tog sig an uppdraget att plocka skräp på anläggningen.

Det var ett väl utfört uppdrag och Borab visade även sin tacksamhet och gav tjejerna beröm på sin hemsida. Även klubben vill rikta ett stort TACK till alla tjejer som ställde upp!



Avslutningsvis

... vill vi för hela klubbens räkning gratulera lag F2009 efter en mycket bra insats i *Irstablixten cup* i Västerås den 1–3 april. Laget lyckades nämligen nå ända till A-kvartsfinal i F12-klassen! Dessutom lyckades de med bedriften att kamma hem silvermedaljen i årets serie. Stort grattis tjejer!

GRATTIS F2009!



Vi tackar för denna säsong med ett På återseende och en härlig bild från vår avslutningen!

