



Arbrå HK - klubbnytt

Oktober 2021

På gång

Allt fler lag igång med seriespel

Under oktober startar säsongen verkligen på riktigt då fler och fler lag kommer igång med matcher, härligt efter förra säsongens stopp. Vill du ha koll på alla matcher, se webbsidan: [Matcher](#)

Du har nu fått Arbrå Handbollsklubbs klubbnytt som är ett nyhetsbrev som publiceras en gång i månaden. Här skriver vi i styrelsen om sådant som är **PÅ GÅNG** i klubben den närmaste tiden, men också korta nyheter om det som **HÄNT** den senaste tiden. Har du förslag på sådant vi ska ta upp här, mejla oss på arbrahk@gmail.com

Kommande matcher

OKTOBER 2021

16	lör	11:50	F2008, Vallenhallen		Borlänge HK F13 - Arbrå HK F13
16	lör	15:00	F2001-2004, Bollnäs Sporthall A		Arbrå HK F19 - VästeråsIrsta HF F19 Nivå 1
16	lör	15:00	F2009, Bollnäs Sporthall B		Arbrå HK F12 Vit - Forsbacka IK
17	sön	00:00	F2005-2006, Bollnäs Sporthall A		Arbrå HK F15 -
17	sön	10:00	F2009, Bollnäs Sporthall A		Arbrå HK F12 Blå - Edsbyns IF HF
17	sön	13:00	F2009, Bollnäs Sporthall A		Arbrå HK F12 Blå - Strands IF
17	sön	16:00	Division 2, Norrtälje Sportcentrum		HK Cerea Norrtälje - Arbrå HK Damer
19	tis	20:00	F2001-2004, Alfa Sporthall		Alfa GIF Handboll F19 - Arbrå HK F19
23	lör	09:30	F2008, Ljuene IH		Ala IF - Arbrå HK F13
23	lör	11:00	F2008, Ljuene IH		Arbrå HK F13 - Strands IF
23	lör	16:30	Division 2, Bollnäs Sporthall A		Arbrå HK Damer - BK Kungälv
24	sön	10:00	F2010, Ljuene IH		Ala IF - Arbrå HK F11
24	sön	10:30	F2011, Bollnäs Sporthall B		Arbrå HK F10 Vit - Hällbo IF F10
24	sön	11:30	F2010, Ljuene IH		Strands IF - Arbrå HK F11
24	sön	12:00	F2011, Bollnäs Sporthall B		Arbrå HK F10 Blå - Strands IF
30	lör	15:00	Division 2, Sollentuna Sporthall		Sollentuna HK - Arbrå HK Damer

Livesändning av matcher

Flera av matcherna i serierna filmas och livesänds via Solidsport. Det kan antingen vara Arbrå som filmar och livesänder eller motståndslaget.

Hämta hem appen eller surfa in på webbsidan och skapa ett konto. Sen kan du söka på "Arbrå HK" och följa de lag som finns upplagda med egna kanaler. Länken till seniorernas kanal hittar du här ute till vänster. Du väljer om du betalar en peng för varje match eller om du blir månads-supporter. Det är den klubb som livesänder som får intäkten för matchen.

Stöd våra 200 handbollstjejer

Efter förra säsongens nedstängning är vi, i likhet med många andra ideella föreningar, i behov av allt stöd vi kan få för att bedriva vår verksamhet med ca 200 aktiva handbollstjejer, från bollkul upp till seniorer, ett helt gäng ledare, styrelsemedlemmar m.fl. Vill du veta mer om hur du kan stödja oss, som sponsor eller genom att bidra i det arbete som görs i klubben, kontakta någon i styrelsen. [Kontaktuppgifter](#)



solidsport.com/arbra-hk-damer

Stöd Arbrå HK som medlem eller sponsor

HÄNT

Säsongspremiär i division 2

Lördagen den 2 oktober samlades en stor förväntansfull publik för att se seniorlagets premiärmatch mot HF SIF. Det blev en spännande start som slutade med uddamålsförlust för våra damer. Nästa möte, nu borta mot HK Uppsala, slutade med samma resultat, förlust med uddamålet. Här uppvisades dock en stark moral då laget hämtade upp ett sjumålsunderläge från halvlek. Två inledande förluster alltså, men ändå en positiv känsla.



Gå på handboll-nu är snart alla lag igång med seriespel

VIKTIGA DATUM

Nästa hemmamatch i division 2: söndag 23/10

Lättare att bli medlem

Nu är det enklare än någonsin att bli medlem i Arbrå HK.

Gå till webbsidan och tryck på knappen "Bli medlem".

Som medlem går du alltid gratis på alla hemmamatcher och kan ta del av olika klubberbudanden.

[Bli medlem](#)



Lyckliga vinnare och tack till sponsorer

I samband med årets första hemmamatch fick vi också möjlighet att delta i både matchlotteri och bollkastartävling. Två lyckliga vinnare tog emot priser som sponsrats av Elgiganten Bollnäs respektive ICA Supermarket Arbrå. Finsmakeriet stod för priser till matchens lirare samt den sedvanliga pepparkaksburken till först utvisade spelare. Granströms sponsrade med strålkastarljus och Micke Sundström och Jon Persson skötte speakersnack och musik med bravur. Tack alla!



Ett av de 80 målen kan
ni se på Arbrå HKs
Facebook-sida!



Kort om: F2007

- 16 spelare varav 2 nya (!) denna säsong
- 3 ordinarie ledare samt stöd från en spelande storasyster när möjlighet finns
- Spelar i F14-serien (nivå 1)
- Tränar på måndagar i Hhh och onsdagar i B-hallen
- Ser fram emot seriestart och Spökbollen cup i november.



Flera lag som startat sitt seriespel

Under början av oktober har även våra F19 tjejer och flickor födda 2009 och 2005/2006 spelat sina första seriematcher.

F19-tjejerna fick en tuff lördag, då flera av spelarna även var med i den jämna seniormatchen mot HF SIF. Motståndare den här gången var Lindsberg, som också var det lag som fick åka hem med två poäng.

Lag F2005/2006, som spelar i F16-serien, spenderade en fredagskväll i Edsbyn, där de mötte ett starkt lag där de flesta spelare var minst 1 år äldre. Arbråtjejerna var nöjda med sitt spel och sin insats i premiären, även om de två poängen fick stanna hos rödsvitt.

Flickor födda 2009 består av hela 24 spelare och ställer därför upp med två lag i sin F12-serie. Båda lagen spelade sammandrag i helgen varav ett spelades på hemmaplan i Bollnäs och ett i Alfta. Alla tjejer tyckte att det var roligt att komma igång med matcherna och lyckades gemensamt skrapa ihop hela 80 mål på 4 matcher. En applåd för det!

Flickor 2007 fick besök av....



...Emelie Hillgren på en av onsdagsträningarna i oktober. Emelie har stor erfarenhet som handbollsspelare och har spelat i Arbrås damlag i många säsonger. Emelie gjorde även en avstickare till Örebro under studietiden och fick då chansen att spela handboll på högsta nivå. Idag är Emelie en del av styrelsen i Arbrå HK.

På denna träning med F2007 hade Emelie fokus på mitt-6 spelet och laget fick träna grunderna i anfallsspelet men även skotteknik från linjen. Träningen uppskattades mycket av tjejerna som skickar ett stort tack till Emelie och ett välkommen tillbaka!

Spelarutbildning i Bollnäs sporthall

Den 9-10 oktober genomförde Handbollsforbundet Mitt en spelarutbildning (SUL 3) för både flickor och pojkar födda 2006 i Bollnäs sporthall. Fyra spelare från Arbrå HK deltog. Detta är en fortsättning på Spelarutbildningen och 06:ornas resa mot SverigeCupen 2022 i Nyköping (spelas 14-16 januari 2022). De senaste åren har en mängd handbollsungdomar medverkat vid de första SUL lägren och drillats av ett flertal erfarna instruktörer i de olika distrikten. Nu när vi ingått i en ny distriktsorganisation (HF Mitt) så möter våra tjejer spelare från övriga Gävleborg, Dalarna, Gävleborg, Enköping, Västervik och Karlskoga.



Domarutbildning

En steg 3 utbildning för domare med sex deltagare från Arbrå, Hällbo, Alfta och Edsbyn har genomförts. Denna vecka hålls även en kombinerad steg 1 och 2-utbildning med 10 deltagare från Arbrå. Rekrytering av och utbildning av domare är en viktig förutsättning för vår verksamhet och något vi behöver arbeta ännu mer. Är du intresserad, kontakta vår domaransvarige Rossi Olsson.